



## GUIA PRÁTICO – CFC AMIGOS DO TRÂNSITO PASSO A PASSO DAS AULAS DE DIREÇÃO



### 1. CONHECENDO O VEÍCULO

#### a) Cuidados com o Motor:

- Reservatório de Água e Arrefecimento;
- Reservatório de Água do Esguicho;
- Nível de óleo do motor (trocar o óleo a cada 5.000km)

#### b) Visão Geral do Painel e Principais comandos:

- Luzes de advertência e instrumentos do painel;
- Chave de seta e comandos de faróis;
- Pisca alerta;
- Buzina
- Chave dos limpadores
- 3 pedais (Embreagem: pé esquerdo - freio e acelerador: pé direito)
- Câmbio das marchas (posicionar a mão na alavanca corretamente)
- Freio de estacionamento

#### c) Dirigindo pela primeira vez:

- Ajustar o banco corretamente (assento, encosto e encosto de cabeça) e verificar o travamento das portas
- Ajustar o retrovisor da esquerda e da direita, conforme ajustamento pessoal
- Ajustar o retrovisor interno (ver os todo o vidro traseiro)
- Colocar corretamente o cinto de segurança
- Funcionar o veículo em ponto neutro, com o pé esquerdo no assoalho (fora da embreagem) e com o pé direito sempre no freio.
- Abaixar o freio de estacionamento
- Posicionar as mãos corretamente no volante
- Engrenar a 1ª marcha, abaixar o freio de mão, dar seta para a esquerda e colocar a cabeça para fora da janela olhando para trás, eliminando os pontos cegos.
- Localizar o ponto da embreagem transmissão das marchas no tempo correto, sendo:  
*1ª marcha até 20km/h - 2ª marcha de 20km/h até 30km/h - 3ª marcha de 30Km/h até 40Km/h*
- Se houver redutores, procurar passar por ele de 2ª marcha
- Executar frenagens de diminuição de velocidade pressionando levemente o pedal do freio
- Ao parar o veículo usar pedal de freio e logo em seguida a embreagem

#### **Observação: Velocidades para mudança de marcha:**

**Reta** – Arrancar o carro acelerando até atingir a velocidade de 15 km, passar à 2ª marcha, acelera até 25 km e passar 3ª marcha.

**Subida** – Arrancar o carro acelerando até atingir a velocidade de 20 km, passar à 2ª marcha, acelerar até 35 km e passar 3ª marcha.

**Descida** – Não é preciso atingir as velocidades sempre, pois na descida o carro fica mais solto, não necessitando de muita aceleração. Segue aproximadamente: - de 20 km para a 2ª marcha e - de 30 km para 3ª marcha.

### 2. REGRAS DE CIRCULAÇÃO

#### a) “Ponto Cego”

- Eliminar o “ponto cego” do retrovisor da esquerda, olhando para fora e para trás do veículo antes de sair, ou seja, colocar a cabeça para fora olhando para trás.

#### b) Posicionamento do veículo na pista:

- O veículo deve ser conduzido de forma a não fazer “zig-zag” e sempre a direita da via.

#### c) Conversões:

- Executar conversões, quando possível, de 2ª marcha.
- Conversões a esquerda: executar em “L”. Dar seta para a esquerda, olhar o retrovisor central (1) e lateral esquerdo (2) deslocando o carro até o eixo central ou a linha divisória, fazendo a conversão em L saindo na sua mão de direção. Faça redução para a 2ª marcha se tiver com a 3ª marcha.
- Conversões a direita: mantenha o veículo totalmente a direita da via. Dar seta para a direita, olhar o



## GUIA PRÁTICO – CFC AMIGOS DO TRÂNSITO PASSO A PASSO DAS AULAS DE DIREÇÃO



retrovisor central (1) e lateral direito (3) depois alinhar o carro – e fazer a redução de 3ª para 2ª (7 metros) antes da esquina saindo na sua mão de direção.

### d) Sinalização e Regras de Preferência:

- Parada obrigatória: é obrigado parar o veículo mesmo se não houver veículos na via preferencial, pare totalmente o veículo antes da sinalização.

Toda vez que parar o carro em uma placa de PARE lembre-se sempre de olhar o retrovisor central (1) e colocar a 1ª marcha para arrancar de novo. Também não precisa reduzir de 3ª para 2ª marcha se tiver placa de PARE, pare na marcha que tiver, mas use sempre a 1ª marcha para arrancar.

- Placas de Sinalização: atentar a toda sinalização da via.
- Preferência: se não houver sinalização a preferência é do veículo que vier pela direita.
- Ao convergir a esquerda, a preferência será do veículo que vem de frente, em sentido reto.

(Obs.: Antes pisar nos freios deve-se sempre observar o retrovisor central (1), de forma a ver os veículos na sua retaguarda).

### e) Desenvolvimento:

Desenvolva o veículo utilizando corretamente as marchas, respeitando o tempo para cada uma, sem exceder o limite de velocidade estipulado para a via. Obs.: em condições normais, não transitar abaixo de 20km/h.

### f) Regras de espelhos:

- Conferir espelhos laterais (direito e esquerdo) antes de cada conversão.
- Exemplo: seta para esquerda, espelho retrovisor do centro e da esquerda.
- Exemplo: seta para a direita, espelho retrovisor do centro e da direita.
- Após cada conversão, alinha o veículo e confira novamente o espelho retrovisor do centro. Sempre antes de pisar no freio, confira o espelho retrovisor do centro.

### g) Parar o veículo junto a guia da calçada – parada regulamentar:

Sinalizar a direita, observar os espelhos retrovisores do centro e da direita, e alinhar o veículo observando a marcação “referencia” e parar na marcha que tiver.

### h) Para o veículo ao lado de outro veículo:

Sinalizar a direita, observar os espelhos retrovisores do centro e da direita dar 3 sinais de braço, voltar a 2ª marcha e aproximar retrovisor com retrovisor.

**Observação:** Olhar os 3 (três) retrovisores de 7 em 7 segundos (central (1) – lateral esquerdo (2) e lateral direito (3) e observar todos os cruzamentos mesmo sinalizados.

Andar sempre na faixa da direita e na mão de direção, salvo situações específicas (lado direito ao lado do meio-fio ou dos carros estacionados), realizar o percurso com atenção, previsão, decisão e aplicação dos conhecimentos de legislação.

Atenção aos comandos dados pelo instrutor, que serão os mesmos cobrados pelo examinador no dia do exame. (Ex: se não houver nenhum comando, seguir sempre em linha reta observando a sinalização da via). Todas as manobras serão avisadas com antecedência e são possíveis de serem realizadas.

## 3. PARADA SEM USO DOS FREIOS:

### a) Entendendo o Controle de Embreagem nas subidas:

- Em uma via de subida, aproxime o veículo o mais próximo do meio-fio, engatar a 1ª marcha e localizar o ponto de embreagem;
- Pare o veículo sem utilizar o pedal do freio e não faça movimentos de gangorra.
- Quando perceber que o veículo começa a parar sem a utilização do pedal do freio, pode-se acelerar levemente o veículo, a fim de que evitar o motor se apague devido à baixa rotação.

### b) Como fazer:

- Seta para a direita;
- Observar retrovisor centro e direita;
- Encostar o veículo, reduzir a marcha e alinhar junto guia da calçada;
- Executar o controle de embreagem (de 1ª marcha);
- Após o comando da saída do instrutor/examinador, ligar seta para a esquerda, olhar para fora do veículo e sair com veículo suavemente.



## GUIA PRÁTICO – CFC AMIGOS DO TRÂNSITO PASSO A PASSO DAS AULAS DE DIREÇÃO



**Observação:** Ao encostar o veículo, ao invés de reduzir a 1ª marcha, pode também encostar de 2ª marcha e reduzir para a 1ª marcha somente quando for para no controle. Se o carro tiver de 3ª marcha, reduzir para 2ª tirando o pé todo da embreagem alinhando de 2ª e depois de alinhado colocar a 1ª marcha fazendo o controle de embreagem.

Fica a critério do instrutor/examinador solicitar ao aluno que utilize o pedal de freio ou não quando for sair com o veículo após a conclusão da manobra.

### 4. MANOBRA DE MARCHA RÉ

#### a) Entendendo o controle de embreagem de ré:

Em uma via de descida, junto ao meio-fio, engatar a marcha Ré e localizar o ponto da embreagem; Tentar parar o veículo sem utilizar o pedal do freio (semelhante ao controle de embreagem).

#### b) Como fazer:

- Seta para a direita;
- Observe os espelhos retrovisores do centro e da direita;
- Encoste o veículo na marcha que tiver ou de 2ª;
- Alinhar o veículo junto ao meio-fio utilizando a marcação existente;
- Executar o Controle de Embreagem;
- Localizar a marcação indicada pelo instrutor para esta manobra;
- Soltar levemente o pedal da embreagem para que o veículo se movimente de maneira suave;
- Durante a execução da manobra, observar atentamente a marcação indicada pelo instrutor a fim de manter o veículo se movimentando de maneira uniforme o tempo todo;
- Ao perceber que o veículo está saindo do alinhamento em direção à rua, virar suavemente o volante para o lado da calçada;
- Quando o instrutor/examinador solicitar a parada do movimento, executar o mesmo controle de embreagem do início da manobra;
- Após o comando do instrutor/examinador pedindo para sair, acione o pedal do freio, engatar a 1ª marcha, sinalizar para a esquerda, olhar para fora e sair com veículo suavemente;

**Observação:** A manobra de Marcha a Ré, pode ser executada com apenas uma das mãos no volante e a outra por trás do banco do passageiro ou com as duas mãos segurando o volante.

O retrovisor da direita pode ser usado apenas para conferência (com veículo parado), não devendo ser utilizado durante a manobra com veículo em movimento.

### 5. BALIZA

#### a) Preparando para começar:

- Com o veículo desligado portas fechadas, observe os ajustes do banco e retrovisores (um da direita um pouco mais para baixo) e freio de estacionamento;
- Observe o ponto neutro, antes de ligar o veículo.

#### b) Iniciando a Ré:

Engatar a marcha a ré;

Executar a ré até chegar perto do cone traseiro, sem encostar.

#### c) Saindo da vaga:

- Engatar a 1ª marcha;
- Ligar a seta para a esquerda;
- Virar todo volante para fora (esquerda);
- Olhar para fora do veículo (1ª vez) e movimentar o veículo lentamente
- Antes de sair da vaga, olhar para trás novamente (2ª vez);
- Após o bastão do cone dianteiro esquerdo ficar paralelo com a marcação do veículo indicado pelo instrutor, virar todo o volante para a direita;
- Observar o retrovisor da direita para ver se a traseira do veículo não encostará no cone;
- Ao perceber que o veículo já saiu da vaga, virar o volante 1 volta e meia para a esquerda, a fim de alinhar o veículo paralelo com os dois cones de fora da vaga.

#### d) Entrando na vaga:

- Sinalizar a direita;
- Engatar a marcha ré;
- Executar a Ré movimentando o veículo lentamente até alinhar o bastão do cone dianteiro esquerdo



## GUIA PRÁTICO – CFC AMIGOS DO TRÂNSITO PASSO A PASSO DAS AULAS DE DIREÇÃO



com a marcação no veículo indicada pelo instrutor;

- Virar todo o volante para direita conforme orientação do instrutor;
- Movimentar o veículo lentamente olhando a marcação indicada pelo instrutor;
- Quando a marcação indicada alinhar conforme a instrução do instrutor, virar todo o volante para a esquerda, movimentando o veículo lentamente;
- Observar o retrovisor direito para não encostar o pneu no meio-fio e olhar também para trás, tomando o cuidado para não encostar no cone traseiro.

### e) Concluindo a Baliza:

- Observar a posição do veículo na vaga;
- Se o veículo estiver torto, virar o volante todo para a direita, a fim de chegar para frente e alinhá-lo;
- Se o veículo já estiver alinhado, virar apenas 1 volta e meia para direita para chegar para frente.

### f) O que não se pode fazer?

- Encostar no meio-fio ou encostar nos cones;
- Sair com veículo muito aberto, invadindo a contramão;
- Deixar o veículo entrar entre os dois cones que demarcam o limite de 5 metros;
- Passar do cone de limite de 5 metros;
- Deixar o veículo apagar;
- Ficar à uma distância do meio-fio superior a 40 cm;
- Deixar o carro desalinhado após a conclusão da Baliza;
- Ultrapassar o tempo limite de 5 minutos para execução da manobra;
- Ultrapassar a até 3 tentativas.

### Antes de pôr o veículo em movimento devemos:

1. Ajustar o banco.
2. Ajustar espelhos retrovisores.
3. Colocar cinto de segurança.
4. Pisar no freio.
5. Desengrenar o veículo (ponto morto ou neutro).
6. Ligar o veículo (em ponto morto)
7. Passar a primeira marcha.
8. Dar seta para esquerda.
9. Baixar o freio de mão.
10. Olhar para trás.
11. Coloque o veículo em movimento respeitando as regras de circulação.

### Dicas para aulas de direção

1. Sempre que for passar a marcha, pisar na embreagem até o fundo.
2. Só podemos arrancar com o veículo de primeira marcha.
3. Onde existir faixa de retenção, o veículo deverá ser parado antes dela.
4. Nas paradas obrigatórias, não precisamos reduzir a marcha do veículo, reduza a velocidade e pare totalmente.
5. A primeira marcha é a mais forte.
6. É proibido fazer aula descalço, ou de chinelo.
7. Devemos andar sempre que possível na faixa da direita.
8. Devemos sempre olhar os 3 retrovisores.
9. Devemos parar o veículo alinhado e aproximadamente a 20 cm do meio-fio.
10. Sempre que for para em fila dupla, devemos fazer o sinal de braço.
11. Só podemos parar sem usar os freios (controle de embreagem) de primeira marcha ou ré.
12. Não podemos passar marcha-ré com o veículo em movimento.
13. Sempre que você der seta, deve olhar no espelho retrovisor correspondente aquele lado e o interno.
14. Não tenha preguiça e nem medo de passar marcha, passe sempre que o motor pedir.
15. Não devemos pisar na embreagem antes de pisar no freio (1° o freio e depois a embreagem).
16. Devemos treinar para fazer exame e não fazer exame para treinar, a quantidade de aulas para tirar sua habilitação é relativo de acordo com o seu desempenho, para que você esteja seguro para o trânsito e para o exame de direção.
17. Se não entendeu os exercícios, fique à vontade para tirar as dúvidas com o seu instrutor.



EXEMPLOS DE CONVERSÕES PERÍMETRO URBANO:

